



HORARIO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:00 A 7:00	REFLEXION Y MEDITACION	REFLEXION Y MEDITACION	REFLEXION Y MEDITACION	REFLEXION Y MEDITACION		
7:00 A 9:00	ASEO PERSONAL	ASEO PERSONAL	ASEO PERSONAL	ASEO PERSONAL		
9:00 a 10:00	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
10:00 a 12:00	TERAPIA	TERAPIA	TERAPIA	TERAPIA		TERAPIA FAMILIAR
12:00 a 13:00	REFLEXIÓN	REFLEXIÓN	REFLEXIÓN	REFLEXIÓN		
13:00 a 15:00	TERAPIA GRUPAL	TERAPIA GRUPAL	TERAPIA GRUPAL	TERAPIA GRUPAL		
15:00 A 16:00	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
16:00 A 18:00	TERAPIA	TERAPIA	TERAPIA	TERAPIA		
18:00 A 18:30	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE		
18:30 A 19:30	ACONDICIONAMIENTO FISICO	ACONDICIONAMIENTO FISICO	ACONDICIONAMIENTO FISICO	ACONDICIONAMIENTO FISICO		
19:30 A 21:30	JUNTA DE A.A.	JUNTA DE A.A.	JUNTA DE A.A.	JUNTA DE A.A.		